



LIPERA SUPPLEMENTS

SUPOORTE DIÁRIO PARA O BEM-ESTAR DE QUEM TEM LIPEDEMA



SOMOS UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

O Instituto Lipera nasceu da união entre ciência e vivência. Não somos apenas profissionais que tratam o lipedema: nós também convivemos com ele. Sabemos, na pele, o que é sentir dor, peso, frustração, e buscar respostas que muitas vezes a medicina tradicional não soube dar.

Foi por isso que decidimos criar o Lipera: um centro completo, onde cada mulher com lipedema encontra não só diagnóstico preciso, mas uma equipe interdisciplinar que acolhe, entende e atua em conjunto para transformar vidas.

E foi com essa mesma visão que desenvolvemos a linha de suplementos Lipera Care: produtos pensados exclusivamente para nossas pacientes, com fórmulas que complementam e potencializam o nosso protocolo clínico. Não são soluções genéricas, mas aliados construídos com embasamento científico, experiência prática e foco real nos sintomas, dores e necessidades de quem vive essa jornada.

Este catálogo reúne tudo o que criamos com muito critério e carinho com um único objetivo: que você tenha mais leveza, energia, autoestima e autonomia para viver bem com o lipedema.

Conte com a gente.

Equipe Instituto Lipera
Adriana, Marianne,
Daniella, André e Layane.

LIPERACALM

30 DOSES



- Melatonina: melhora a qualidade do sono, essencial para a regulação hormonal e o controle da inflamação crônica associada ao lipedema.
- Coenzima Q10: potente antioxidante que favorece a produção de energia mitocondrial e reduz o estresse oxidativo.
- Pinus Pinaster: ação antioxidante e anti-inflamatória, contribuindo para a proteção vascular e linfática.
- Magnésio Inositol: ajuda na modulação do humor, melhora a sensibilidade à insulina e atua na saúde neuromuscular.

Fórmula: Melatonina, Coenzima Q10, Pinus Pinaster Extract, Magnésio Inositol



LIPERAB12

30 ML



- Fundamental para o metabolismo energético e a saúde neurológica.
- Auxilia na melhora da disposição física, essencial para o engajamento em atividades físicas.
- Atua na redução da fadiga e no suporte ao sistema imunológico.

Fórmula: Metilcobalamina
(Vitamina B12)



LIPERASLIM

60 DOSES

- Resveratrol e Miricetina: antioxidantes naturais que reduzem o estresse oxidativo e a inflamação sistêmica, comuns no lipedema.
- Paradoxine: favorece a termogênese e a queima de gordura corporal.
- Morosil: extrato de laranja vermelha que auxilia na redução de medidas e no equilíbrio do metabolismo lipídico.

• **Fórmula:** Resveratrol, Miricetina, Paradoxine, Morosil



LIPERA CONFORT

30 DOSES



- CLA e Carnitina: estimulam a oxidação de gorduras e preservam a massa muscular.
- Quitosana: ajuda no controle da absorção de gorduras alimentares.
- Citrus Aurantium: favorece a termogênese e o gasto calórico.
- Picolinato de Cromo: regula os níveis de glicose e reduz a compulsão alimentar.
- Curcumin: potente anti-inflamatório natural.
- PEA: alívio da dor crônica e modulação inflamatória, sintomas frequentes no lipedema.

Fórmula: Ácido Linoleico Conjugado (CLA), Quitosana, Carnitina, Citrus Aurantium, Picolinato de Cromo, Curcumin Micro SR, PEA



LIPERASHOT

30 SHACÊS

- Fortalece a imunidade e promove a saúde intestinal.
- Pinus Pinaster e Resveratrol: ação antioxidante e vascular protetora.
- Cúrcuma e Própolis Verde: efeitos anti-inflamatórios e antimicrobianos.
- Goma Acácia e Inulina: fibras prebióticas que melhoram a microbiota intestinal e a função imunológica.
- Ideal como um shot diário para suporte metabólico e anti-inflamatório.

Fórmula: Vitaminas E e D3, Própolis Verde, Pinus Pinaster, Resveratrol, Cúrcuma, Goma Acácia, Inulina

REFIL LIPERASHOT

- Refil em sachês do Lipera Shot, pensado para reposição prática do produto.



LIPERABURN

30 DOSES



- Berberina: melhora a sensibilidade à insulina, regula o metabolismo lipídico e tem ação anti-inflamatória.
- Morosil: apoio na redução de gordura corporal e melhora do perfil lipídico.
- Camellia Sinensis (Chá verde): antioxidante e termogênico natural.
- Picolinato de Cromo: ajuda a controlar os picos glicêmicos e reduz a compulsão alimentar.

Fórmula: Berberina, Morosil, Camellia Sinensis, Picolinato de Cromo



LIPERAGUT

90 DOSES



- Probiótico de última geração que fortalece a barreira intestinal, melhora a sensibilidade à insulina e regula o metabolismo energético.
- Importante para modular a inflamação crônica associada ao lipedema e promover um ambiente intestinal saudável.
- *Tratamento para 3 meses*

Fórmula: Bio MAMPS
Akkermansia



LIPERAINTENSE

30 DOSES



Essa formulação foi pensada para ajudar nos momentos em que a dor do lipedema fica mais intensa.

- Canela-de-velho – planta conhecida por ajudar a reduzir dores articulares e inflamação, muito usada em quadros de dor crônica.
- Sucupira – tradicionalmente utilizada para aliviar dor e inflamação, ajudando no conforto das pernas e articulações.
- Pycnogenol® – extrato da casca do pinheiro marítimo francês, que ajuda a melhorar a circulação e diminuir processos inflamatórios, além de atuar como antioxidante



LIPERA CHOCOBOOST

30 UNIDADES

- Creatina: melhora a força muscular, favorece a performance física e auxilia na manutenção da massa magra, essencial no manejo do lipedema.

- Chocolate 70%: antioxidante natural e proporciona prazer ao consumo, tornando a suplementação mais agradável.





ACESSE NOSSOS CANAIS

SPOTIFY



YOUTUBE



WHATSAPP

